

Overzicht Corona landelijke hulp-dienstverlening

Organisatie	Website of link	Hulplijnen
ANBO (coronahulp voor ouderen) ANBO heeft een telefoonlijn voor ouderen geopend. Minder sociale contacten door coronavirus? ANBO-medewerkers zitten klaar voor een praatje. Hebt u een vraag over het coronavirus, maakt u zich zorgen of wilt u gewoon even een praatje maken? Dat kan vanaf nu! We zijn 7 dagen per week van 09:00 tot 17:00 uur telefonisch bereikbaar. Als u belt, staat iemand van ANBO u graag te woord.	https://www.anbo.nl/nieuws/minder-sociale-contacten-door-coronavirus-anbo-medewerkers-zitten-klaar-voor-een-praatje	0348 - 46 66 66
Coronahelpers Om de impact van het Coronavirus te beperken moeten we meer voor elkaar doen: denk aan boodschappen doen voor mensen met symptomen, medicijnen ophalen, de hond uitlaten, enzovoorts. Alleen zo kunnen we de verspreiding van het virus terugdringen . Coronahelpers is voor iedereen toegankelijk om hulpzoekers te matchen aan de ongelooflijk gemotiveerde vrijwilligers die door het hele land heen voor klaar staan.	https://www.coronahelpers.nl/hulp-gezocht	
Humanitas De maatregelen rond het coronavirus treffen ook het werk van Humanitas. Zo worden contacten tussen deelnemers en vrijwilligers zoveel mogelijk beperkt. Maar we blijven telefonisch wel bereikbaar. De regering heeft de afgelopen weken diverse maatregelen genomen om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk in te perken. Uiteraard heeft ook de vereniging Humanitas daardoor de werkwijze moeten aanpassen. Fysieke afspraken zijn helaas momenteel niet mogelijk. Het Landelijke Bureau van Humanitas is op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer 020 -523 11 00.	Zoek je contact met een afdeling van humanitas in je buurt? Op onze website vind je van alle Humanitas-afdelingen de relevante contactgegevens per regio.	020 -523 11 00

Ieder(In) Ieder(in) is de koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronische ziekte. Stuit je op problemen bij het aanvragen van voorzieningen voor thuis, op school of op het werk? Of heb je andere problemen die te maken hebben met je beperking? De medewerkers van het meldpunt van Ieder(in) helpen je graag verder op weg. Ook tijdens de corona-crisis blijft Ieder(in) zo goed mogelijk aandacht vragen voor mensen met een beperking of chronische aandoening. Om dat goed te kunnen doen, is het belangrijk dat we zicht krijgen op de gevolgen van de corona-maatregelen. Laat het ons daarom weten als je door de maatregelen in grote problemen komt of als mensen uit jouw achterban in de knel komen.	meldpunt@iederin.nl	Meldpunt 085 – 400 70 22 bereikbaar op: dinsdag van 9-12 uur en 14 – 16 uur donderdag van 9 – 12 en 14 – 16 uur vrijdag van 9 – 12 uur
KBO-PCOB ouderen- infolijn Wij begrijpen dat u zich wellicht zorgen maakt over de risico's van het coronavirus en dat u nu allerlei vragen heeft. We weten ook dat niet alle senioren even vaardig zijn met internet om op de hoogte te zijn van de laatste ontwikkelingen. En dat sommige mensen behoefte hebben even iemand te spreken omdat ze zich eenzaam voelen nu veel activiteiten stilliggen. Voor al deze mensen heeft KBO-PCOB een speciale telefoonlijn geopend: de Ouderen-Infolijn: 030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur		030-3 400 600 bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur
De luisterlijn Bij de Luisterlijn kun je dag en nacht bellen voor een anoniem en vertrouwelijk gesprek. Je kunt ook chatten of mailen.	https://www.deluisterlijn.nl/ik-zoek-hulp-home.html	030-2943344 / 0900-0767
Mantelzorg NL Als mantelzorger wil je weten waar je rekening mee moet houden in de zorg voor jouw kwetsbare naaste; wat kan wel en wat kan niet? Met deze informatie geven we antwoord op een aantal vragen die nu al bij ons binnen komen.	https://mantelzorg.nl/	Zit de informatie die je zoekt er niet bij, of wil je

		meer weten? Neem dan contact op met de Mantelzorglijn 030 – 7606055
MIND livestream Deze periode is voor veel mensen stressvol. De nieuwsupdates vliegen ons om de oren en de maatregelen om het coronavirus terug te dringen hebben een behoorlijke invloed op ons dagelijks leven. Het is dus niet zo gek, dat veel mensen hierdoor nogal ontregeld raken. Als je psychische klachten hebt, kunnen deze veranderingen extra lastig zijn. Het is al vaak gezegd de afgelopen dagen: we moeten er zoveel mogelijk voor elkaar zijn. Op afstand wellicht, maar met alle moderne technieken kunnen we een heel eind komen. Ook MIND wil graag mensen met elkaar blijven verbinden: niemand hoeft er alleen voor te staan. En daarom richten we samen met Out of the Box een virtuele huiskamer in! We zijn elke werkdag tussen 11 en 16 uur in de lucht via een livestream, waarin we vragen beantwoorden en gesprekken voeren met ervaringsdeskundigen en experts.	https://wijzijnmind.nl/thema/livestream-de-huiskamer-van-mind-vanaf-dinsdag-17-maart	
Nederlandse Rode Kruis Wanneer je ons nodig hebt, staan we voor je klaar. Coronavirus: hulplijn voor kwetsbaren. Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn (070-4455 888). Dit nummer is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 9:00 – 21:00 uur en op zaterdag tussen 10:00-16:00 uur.	https://www.rodekruis.nl/	070-4455 888
Niet alleen Ondanks het coronavirus (COVID-19), staan we voor je klaar. Overal in Nederland zetten talloze lokale organisaties en kerken zich in voor mensen die hulp kunnen gebruiken. Praktische hulp nodig? Een luisterend oor? Je bent niet alleen. op nietalleen.nl willen we zoveel mogelijk mensen die getroffen zijn door de gevolgen van het coronavirus helpen door hulpvragers en lokale organisaties/kerken actief met elkaar in contact te brengen.	https://nietalleen.nl/	0800-1322

NI voor elkaar In deze coronacrisis hebben oudere en kwetsbare mensen het zwaar. Maar ook mensen die werken in de zorg, bij de politie en in supermarkten kunnen mogelijk extra hulp gebruiken zodat hun belangrijke werk door kan gaan. Wij verzamelen alle vraag en aanbod op één plek: hulp vragen en aanbieden is gratis.	https://www.nlvoorelkaar.nl/hulpvragen/plaatsen https://www.nlvoorelkaar.nl/hulpaanbod/	
Rijksoverheid Iedereen kan met vragen over het coronavirus terecht bij het publieksinformatienummer 0800 1351. Vanuit het buitenland is het nummer te bereiken door te bellen naar +312 0205 1351. Veel informatie is ook te vinden op rijksoverheid.nl/coronavirus .	https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/02/28/publieksinformatienummer-coronavirus-bereikbaar	0800 - 1351
We helpen We Helpen verbindt al 8 jaar lang buurtgenoten rondom vraag en aanbod. Al 45.000 mensen gebruiken ons platform. Heb je hulp nodig? Maak een account aan en bekijk direct het aanbod van buurtgenoten. Of plaats je vraag op de website zodat anderen daarop kunnen reageren.	https://www.wehelpen.nl/wat-is-het/nieuws/iedereen-kan-wel-iets-voor-een-ander-betekenen/	
Whapp.nl Whapp maakt het zeker nu makkelijk om elkaar in de buurt te helpen. Zoek je iemand om boodschappen te doen? Of wil je weten wat mensen in jouw buurt nodig hebben zodat je kunt helpen? Whapp zoekt een match voor je. De app stuurt de vraag naar een aanbieder in de buurt. En zoekt verder bij een 'nu even niet'. Met Whapp.nl weet je elkaar gemakkelijk te vinden. Zeker nu we goed voor elkaar willen zorgen. In Whapp.nl vind je een rubriek met aangepaste activiteiten die vooral in deze periode belangrijk kunnen zijn.	https://whapp.nl/	Installeer whapp op je telefoon via de link
Regionale ondersteuningsvormen Naast deze initiatieven zijn er vaak regionaal of in jouw gemeente of buurt tal van initiatieven. Een voorbeeld hiervan is onafhankelijke clientondersteuning, belcirkels, maaltijdverzorging, boodschappendiensten en maatjes. Hier vindt je wat voorbeelden. Vraag voor contact leggen met regionale mogelijkheden in jouw omgeving indien nodig hulp aan je zorgverlener of begeleiding.	https://www.clientondersteuning.co.nl/ MEE; https://www.mee.nl/mee-locator Zorgbelang Brabant https://zorgbelang-brabant.nl/wp-content/uploads/20200319-JS-Informatie-over-doorverwijsmogelijkheden-flyer-Zorgbelang-definitief.pdf	

	Zorgbelang Fryslân https://mailchi.mp/1e1c05d3477e/telefooncirkel_tegen_eenzaamheid Tijd voor Actie; https://www.tijdvooractie.nl/lokale-netwerken/?location=NWDH	
--	---	--