

Inhoud Workshops Vakdag BCMB

1. **Cultuursensitief aansluiten, door Zouhair Meskal**

Hoe sluit je sensitief aan bij iemand met een andere culturele achtergrond en doe je wat nodig is? Leer in deze workshop hoe je een (cultuur)sensitieve blik inzet bij mensen met een complexe gezinsproblematiek en een andere culturele achtergrond. Zouhair Meskal gebruikt zijn culturele grondslag, ervaringen en achtergrond als therapeut om mensen inzichten en handvatten te geven voor interculturele communicatie.

2. **Verbindend communiceren, door Marie-Cécile Widdershoven**

De mensgerichte aanpak van Verbindende communicatie (ook bekend als Geweldloze Communicatie) inspireert en leidt naar effectieve, krachtige en verbindende communicatie. Met jezelf, met anderen én in organisaties. Dus wil jij leren hoe je in verbinding om kunt gaan met conflicten en/of emoties, meld je dan aan voor deze workshop waarin je in een uur de vier stappen van verbindend communiceren leert kennen.

3. **Imago en identiteit, door Björn Canfijn**

Deelnemers krijgen inzicht in de basis van identiteit en de factoren die meespelen bij de ontwikkeling ervan en welk belang de omgeving bij de ontwikkeling van identiteit speelt. Aan de hand van de opdracht "ik en mijn identiteit" gaan de deelnemers praktisch aan de slag om inzicht te verkrijgen in hun identiteit en steunfiguren. Zo ontstaat meer inzicht in de wijze waarop identiteit invloed heeft op de ontwikkeling van problematiek.

4. **VPT en MPT, wat is het en wat kun je ermee?**

Langdurende zorg op maat in de thuissituatie, door Barbara de Groen en Inge Redeker

Ouderen blijven het liefst thuis wonen en in hun eigen wijk, ook als langdurend zorg en ondersteuning nodig is. Welke mogelijkheden zijn er thuis? Wat is bijvoorbeeld het verschil tussen een VPT en MPT? En wat is daarin anders dan het verpleeghuis of de wijkzorg? Wat is jouw rol als cliëntondersteuner in deze wirwar van mogelijkheden? Zie jij nog door de bomen het bos? Deze vragen komen in de workshop aan de orde. Ook zal er een manager van een zorgorganisatie aanwezig zijn die veel praktijkervaring heeft met langdurende zorg thuis. Stel al je vragen en denk met ons mee over de ideale toekomstige ouderenzorg.

5. **Ruimte voor verandering, door Jetske van Oosten**

In een verdiepende workshop gaan de deelnemers actief aan de slag met de vraag: Hoe vergroten we de ruimte voor verandering in de alledaagse praktijk van ons werk? Want het proces om vanuit een visie tot verandering te komen, is vooral ook een proces van ruimte maken; ruimte om 'uit' de bestaande systemen te komen en andere, nieuwe dynamieken en omgangsvormen te creëren. Om niet alleen met kennis van het hoofd, maar ook met kennis van het hart én van de handen de juiste keuzes te kunnen maken. Aan de hand van concrete praktijkvoorbeelden verkennen de deelnemers in deze workshop wat de vijf stappen van makerschap aan inspiratie opleveren voor henzelf om verandering daadwerkelijk mogelijk te maken.

6. Samenwerking met GCO, door Birgitta de Leeuw en Ellen Kemper

In 2018 is het ministerie van VWS gestart met gespecialiseerde cliëntondersteuning (GCO) voor vijf specifieke kwetsbare groepen. In totaal kregen ruim 500 cliënten intensievere, uitgebreidere en langdurigere cliëntondersteuning. Vijf jaar later is het tijd om de gespecialiseerde cliëntondersteuning te borgen en om te zetten in een permanente vorm. De GCO alliantie heeft subsidie van VWS gekregen om een vijfjarig programma te starten om gespecialiseerde cliëntondersteuning uit te breiden en te verduurzamen. In deze workshop lichten zij toe wat de visie is van het Programma GCO en de relatie met de reguliere OCO. De deelnemers worden meegenomen in de uitdaging waar wij met elkaar voor staan in het veld. Ook halen zij graag ideeën op hoe de deelnemers kijken naar gespecialiseerde cliëntondersteuning en welke ervaringen of aandachtspunten zij hen mee kunnen geven.

7. De beste zorg is zelfzorg, verbinden met je eigen triggers, door Jan Willem van Rangelrooij

In je dagelijks werk en leven word je regelmatig getriggerd. Iemand zegt iets en je bent geraakt. Grrr... het beïnvloedt je stemming en je functioneren. Je reageert anders, er komen emoties bij en je haalt niet het resultaat wat je wilt. Deze triggers wil je graag aan de kant schuiven en toch komen ze steeds weer, veelal word je op hetzelfde punt geraakt. In de workshop gaan we aan de slag met wat jou triggert en hoe jij deze triggers als een cadeautje kunt ervaren. Van au naar wouw, dus een uur lang uitpak plezier! Het enige wat jij mee hoeft te nemen is de bereidheid om in alle eerlijkheid en openheid naar jezelf te kijken.